**Auto-évaluation : Connaissance de soi**

**A) Identification de mes intérêts**

* Quelles sont les activités que j'aime faire pendant mes temps libres ?
* Quels sujets m'intéressent le plus à l'école ? Quels sont ceux qui me plaisent moins?
* Quels domaines suscitent le plus ma curiosité ou mon enthousiasme ?

**B) Exploration de mes aptitudes**

* Quelles sont mes forces académiques et personnelles ?
* Quels types de tâches me semblent naturelles ou faciles ?
* Quels sont les défis que je rencontre le plus souvent à l’école ?
* Qu’est-ce que je dois améliorer pour atteindre mes objectifs en général?

**C) Identification de mes valeurs**

* Quelles valeurs sont importantes pour moi dans mon futur travail (ex. : sécurité d'emploi, liberté, entraide, innovation) ?
* Qu'est-ce qui me motive le plus dans la vie professionnelle ?