



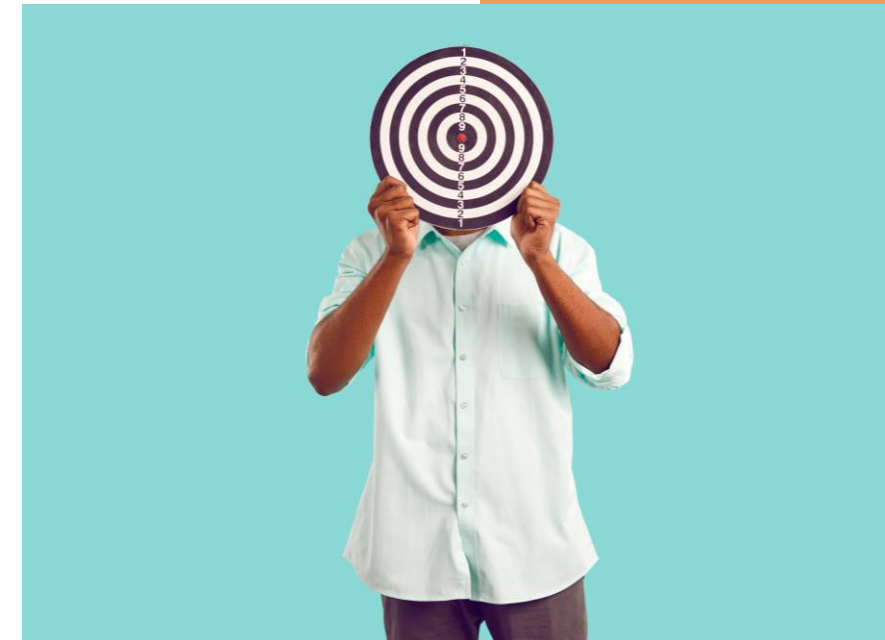
ADMISSION UNIVERSITAIRE

Comment se préparer à faire une demande d'admission ?
Par où commencer si le programme est contingenté ?



Quelles sont les étapes pour se préparer ?

L'objectif de cette présentation est de te faire connaître les ressources et les outils à ta disposition afin de développer ta confiance en tes capacités de réussir et de réduire le stress relié à cette démarche.



1. Quel est ton but ?

Quelles sont tes motivations en lien avec cette demande d'admission ?

As-tu vérifié si ce projet correspond bien à tes intérêts, tes aptitudes et tes valeurs ?

Penser à un plan B, C, D



2. Es-tu bien informé·e ?

L'un des principaux facteurs de réussite d'un projet, c'est la préparation.

Une fois que tu as une idée plus claire du domaine d'études qui t'intéresse, tu peux établir une liste d'étapes à réaliser pour te sentir prêt·e à faire ta demande d'admission.



Des questions à se poser

Qu'est-ce qu'on apprend dans ce programme ?

- Quelle est la structure de ce programme ?
- Quels sont les cheminements possibles ?
- Y a-t-il des stages offerts au Québec ou à l'international ?

Quelle université choisir ?

- Dans quelles universités cette formation est-elle offerte ?
- Quelles sont les particularités de chaque université ?
- Quels sont mes critères pour choisir l'université qui me convient ?

Quelles sont les débouchées associées à ce domaine d'études ?

- Quelles sont les opportunités de carrières reliées à ce programme ?
- Quels sont les cheminements possibles à l'université ?
- Est-ce qu'un diplôme d'un cycle supérieur est exigé pour exercer la profession visée ?

Quel est le processus d'admission pour chaque université visée ?

- Est-ce que ce programme est contingenté ?
- Quelle cote R est exigée pour être admis·e ?
- Quelles sont les étapes du processus d'admission ?
- Quelles sont les dates importantes à retenir pour respecter les délais ?

3. Étapes pour se préparer au processus d'admission

Par où commencer?

Il existe des ressources d'information officielle pour connaître de façon juste et précise les exigences d'un programme d'études.

Tu peux accéder aux principales ressources d'information scolaire et professionnelle à partir de la Zone étudiante.

Tu vises un programme contingenté?

Visite le site internet de chaque université qui t'intéresse pour obtenir tous les détails spécifiques au programme que tu as choisi.



Consulter les ressources d'information



La zone étudiante
de ton Cégep



Test Casper
Ressource officielle



Guide d'admission
du Collège Lionel-Groulx



Mini entrevues multiples
Site internet de l'UdeM

Le stress monte ? Tu te demandes comment y arriver ?



C'est tout à fait normal de ressentir du stress lorsqu'on se prépare à relever un nouveau défi et qu'on ne sait pas ce qui nous attend. C'est même bon signe. Ça veut dire que tu veux te mettre en action pour réussir !

Rappelle-toi que tu as en main plusieurs outils qui t'ont mené·e à ton parcours d'études collégiales. Tu as des connaissances et des stratégies qui te préparent déjà à cette nouvelle étape.

4. Se préparer... quoi de mieux pour se sentir prêt·e ?

Je connais mes forces et mes défis. J'ai trouvé les stratégies qui vont m'aider à atteindre mes objectifs..



J'ai une idée des dates importantes à considérer pour mon processus d'admission. Je les ai notées quelque part.



J'ai vérifié les exigences d'admission du ou des programmes qui m'intéressent. J'ai ciblé des alternatives et d'autres plans possibles pour mon futur.



J'ai lu les informations officielles sur le site internet de chaque université visée.



J'ai consulté les ressources pour me préparer aux tests et aux entrevues d'admission. Je me suis pratiqué·e en lisant les exemples de questions et en faisant les simulations proposées.



J'ai le matériel nécessaire pour effectuer les tests et les entrevues le jour J. J'ai testé leur fonctionnement pour éviter les problèmes techniques et les imprévus.

Tu as besoin d'être accompagné·e ?

Tu peux prendre rendez-vous avec une personne-ressource de ton cégep



Pense à le faire dès que possible



Service d'aide pédagogique individuel
Service d'orientation
Services adaptés
Service psychosocial





Lien vers les
coordonnées des
personnes-ressources



Chaque défi se relève une
étape à la fois.

N'hésite pas à venir nous voir
pour poser tes questions !

Bon succès dans la réalisation de tes projets d'avenir!