

## Équipement fourni par le programme

C'est avec fierté que le programme Techniques du tourisme d'aventure comble certains besoins des étudiants en matériel. L'équipement est de bonne qualité et prêt pour rencontrer les exigences d'une expédition. Nous reconnaissons que l'achat de tout le matériel de plein air est très dispendieux et c'est pourquoi nous prêtons à nos étudiants la majorité du matériel nécessaire aux cours. Voici quelques exemples de nos fournitures :

- Kayaks de mer (solo et tandem) et équipement (V.F.I., casque, jupette, pagaie, ballon de pagaie, pompe, sac de remorquage, compas marin, sac étanche)
- Canots d'eau vive et équipement (V.F.I., casque, pagaie, sac à corde, Écope, baril étanche)
- Rafts
- Vêtement isothermique (salopette et veste) et anorak de pagaie
- Skis hors piste (randonnée alpine et télémark), bottes, bâtons, peaux d'ascension et matériel de sécurité (pelle, sonde, D.V.A. et casque de ski)
- Matériel de camping (matelas de sol, Sacs de couchage  $-7^{\circ}\text{C}$ ,  $-18^{\circ}\text{C}$  et  $-32^{\circ}\text{C}$ , bivouac, Tentes quatre saisons, bâche, réchauds et équipement de cuisine)
- Sac à dos d'expédition

Comme vous pouvez voir, les pièces d'équipement au coût d'achat considérable vous sont fournies. Attendez de voir le local de prêt d'équipement ! Notez que nous demandons à chaque étudiant de se procurer une partie du matériel avant son arrivée dans le programme.

Voici la liste d'équipement **obligatoire** :

**Pour la 1ere session :**

- 1 paire de [doublures de chaussettes](#)
- 2 paires de [chaussettes de randonnée](#)
- 1 paire de [guêtres](#)
- 1 paire de [bottes de randonnée](#)
- [Sac à dos de jour](#) (entre 35 litres et 50 litres (avec poche de rangement pour matériel d'avalanche))
- 1-2 [sous-vêtements](#) en matériel synthétique ou laine mérino (haut et bas)
- 1 [vêtements isolants](#) en laine polaire mi-épaisse (haut et bas)
- 1 [veste](#) et [pantalon](#) imperméables et respirants (ex : Goretex)
- 1 paire de [lunettes de soleil](#)
- Casquette ou chapeau et tuque
- 1 paire de [botillons en néoprène](#) ou [chaussettes en néoprène](#) et [chaussures](#)

nautique

- 1 paire de [gants en néoprène](#)
- 1 [Cagoule nautique](#)
- 1 [sifflet Fox 40](#)
- 1 [Boussole](#) (avec ajustement de la déclinaison)
- 1 [Lampe frontale](#)
- 1 [canif à lame blocante](#)
- 1 [montre](#)
- Ustensiles de Lexan (Bol, cuillère, fourchette, couteau)
- 2 [bouteilles](#) (ex : Nalgene)
- 1 [thermos](#) (0,5 litre)

**Pour la fin de la 1ere session :**

- 1 [veste à manche longue isolante](#) (duvet, minimum 550)
- 1 paire de [botillons](#) (synthétique ou duvet) pour le camping hivernal et [sur-moufflons](#)
- [Isolants à gourdes](#)
- 1 [paire de sous-gant](#) synthétique ou en laine
- 1 [Thermomètre à alcool](#) allant de -30 jusqu'à +50. Avec un étui en aluminium pour le protéger.  
Idéal pour prendre la température de l'air et de la neige.
- 1 altimètre (différentes options sont possibles) :
  - se procurer un gps
  - se procurer une montre altimètre (ex : Suunto)

- se procurer une station météo de poche
- télécharger une application pour son téléphone intelligent (ex : Gaia, Multi pro, myAltitude, etc.)

**Pour l'hiver (2<sup>e</sup> session) :**

- 1 paire [lunettes de skis](#)

Coût approximatif pour l'ensemble du matériel (si tout est acheté neuf): 2000\$

**Matériel fortement recommandé :**

- [Salopette en néoprène](#) et [Vêtement étanche](#) (haut) (« Dry top ») ou une autre option, mais beaucoup plus dispendieuse, est la [combinaison étanche](#).

Il est conseillé de comparer la qualité et les prix des produits dans différentes boutiques d'équipements de plein air telles MEC, La Cordée, Atmosphère, Latulippe, SAIL et toutes les autres.

Si vous avez des questions, contactez-nous :

418-368-2201

(Demander pour le coordonnateur de la technique tourisme d'aventure)